

Trek & Culture

12-21 mai 2026

MAROC

Bienvenue au Maroc pour une traversée exceptionnelle de l'Atlas central avec l'ascension du sommet le M'Goun (4000m)



Les montagnes de l'Atlas- mythiques et exotiques !

Nous traversons ces hauts sommets pour atteindre un joyau caché : la spectaculaire Vallée des Roses, avec ses villages traditionnels, ses rivières abondantes et ses gorges étonnantes. La verdure luxuriante contraste avec les formations rocheuses d'un orange rouille, et avec le ciel bleu en arrière-plan, le paysage est idyllique.

Pourquoi choisir ce Trek?



- Des régions les plus reculées du Maroc depuis la Vallée heureuse (Ait Boughemez) jusqu'à la vallée des Roses
- Nuits en bivouacs, chez l'habitant, en gîte locaux
- Journées de marche et de Yoga (quand le temps permet)
- Repas locaux colorés et délicieux
- Plateaux d'altitudes, villages berbères, gorge, Paysages somptueux et variés
- le sommet de M'Goun à 4000m!
- La vallée des Roses est dans toute sa splendeur printanière : les amandiers en fleurs et la nature vibrent de vie

Le Programme jour par jour

- Jour 1 (12 mai): Arrivée à Marakech
- Jour 2 (13 mai): Transfert en Taxi/minibus vers Ait Boughemez via les cascades d'Ouzoud. 270k. Nuit en gîte rural.
- Jour 3 (14 mai): Petite marche tôt le matin pour visiter les greniers de Sidi Moussa à Timyt . Transport vers la vallée de M'Goun à Tighramat Ait Mhed (45 mins) en passant par le haut col de Tizi Ait Imi (2900m) Rencontre des muletiers et marche de 5h30 jusqu'au village de Taghraft. Nuit en gîte au village.
- Jour 4 (15 mai): Taghraft à Tighanimine en traversant les gorges, canyon et sources spectaculaires de M'Goun. 6h de marche. Nuit en bivouac.
- Jour 5 (16 mai): Un transfert de bus local nous amène au village de Tichki. Marche de 3h vers les cascades de Tichki. Nuit au village chez l'habitant
- Jour 6 (17 mai): Tichki au pied de M'Goun à Tanghraft (2800m) en 5h30 de marche. Nuit en bivouac.
- Jour 7 (18 mai): le sommet de M'Goun aller et retour vers Ifri Ait Hamou en 9/10h de marche. 20 mins transfert en bus vers Tichki.
- Jour 8 (19 mai): Marche dans la vallée des Roses de 3h de Tourbist à Ifr. Journée haut en couleurs! Nuit chez Mohamed avec visite de la cooperative des roses, hammam et méchoui ! Journée très complet et varié!
- Jour 9 (20 mai) Transfert vers Marakech & visite de la ville libre.
- Jour 10 (21 mai) Départ.

Informations Pratiques

Le Prix:

-1250€

Compris dans le prix

Tous est compris depuis votre arrivé à Marrakech jusqu'au départ

Non-compris

Boissons pour certains repas

Pour réserver votre place et payer par carte ou transfert bancaire:

(500€ pour réserver votre place , 750€ 45 jours avant le départ)

Sian Grigg: -0688112212



SARL LES TEMPLIERS

SIRET: 45064078400010
Atout France: [IM065120014](#)

IBAN: FR7616906010135107955898875

Pour poser des questions ou demander plus de détails:



Mandylatchford@yahoo.fr / 0676164831 or
<https://yoganwalk.com>

